

Många seglare drömmer om att ge sig av på en seglats bortom horisonten, kanske segla över Atlanten. Men vad krävs för en långsegling? YA:s kulturreporter Ulf Mårtensson har läst en ny bok av Magnus Lindén, plus en bok om mat på båten.

# Handfasta råd för oceansegling

## NAUTIKA

Magnus Lindén



"Bortom horisonten. Från semestersegling till oceansegling"  
(Nautiska förlaget)

**B**ortom horisonten", skriven av rutinerade långfärdssegelaren Magnus Lindén, ger svar på frågorna om hur man gör och hur man bäst förbereder sig. Jag tror han säkert kan sporra en och annan att börja planera sitt livs seglats.

Boken börjar dock i en helt annan ända. Magnus Lindén beskriver olika sätt att segla bortom horisonten för den som inte har en egen båt. Man kan betala för att få en plats på en långfärdssegling (paying crew) eller arbeta ombord på en båt. Det går också att hyra en båt utan besättning, så kallad bareboat charter, exempelvis i Medelhavet eller Västindien.

Författaren själv har under många år haft segling som yrke.

I boken tipsas om några av de populäraste seglingsparadisen, exempelvis Jungfruöarna i Västindien, Medelhavet med Kykladerna i grekiska övärlden eller den turkiska övärlden.

Därefter övergår Magnus Lindén till att konkret redogöra för förutsättningarna för att lämna den trygga hemmahavnen och bege sig ut på världshaven. Han berättar när det är lämpligast att segla över Biscaya (på sommaren) och hur man istället kan välja att gå genom Europas



Att ge sig ut på en långfärdssegling lockar många. I den erfarna seglaren Magnus Lindéns nya bok lyfter han fram vikten av förberedelser.

FOTO: ANTHONY ANEX

kanal- och flodsystem ner till Medelhavet.

Utgångspunkten för att segla över Atlanten är Kanarieöarna eller Kap Verde. Därifrån seglar man västerut tidigast i november då orkansäsongen slutar och man har passadvindarna med sig. Mellan 2500 till 2700 sjömil (omkring 500 mil) är det till Västindien. Färden brukar ta mellan två och tre veckor, beroende på båtens storlek och vindförhållanden, berättar Lindén.

Det inget respekt att segla över en ocean, men Magnus Lindén tycker att

det är en större bedrift att segla över Nordsjön, klara lågtrycken i Engelska kanalen och segla över Biscaya till Kanarieöarna än att korsa Atlanten.

Den vanligaste orsaken till att långfärdsseglingar slutar i förtid är inte bristande seglingskunskaper, hårt väder eller att båten går sönder utan att relationerna ombord blir för hårt ansträngda.

Därför är det viktigt att alla har samma syn på seglingen, har stämt av sina förväntningar och att skepparen och även de andra ombord är medvetna om

vad som krävs för att kunna leva nära varandra under den långa tiden ombord på en båt.

Intressant är att Magnus Lindén även tar upp könsrollerna till havs som ofta är cementerade. Det är viktigt, inte minst av säkerhetsskäl, att fler än en person kan manövrera båten samt reparera och underhålla. Det är också bra för stämningen ombord.

Avsnittet om psykologin ombord, vad som bidrar till en god stämning, och vad det innebär att vara skeppare, det vill säga att ha det

yttersta ansvaret, är säkert intressant även om man inte är seglare.

I "Bortom horisonten" beskriver också författaren fördelar och nackdelar med olika sorters båtar. Den ideala båten finns inte – alla båtar är kompromisser, sammanfattar han. Han ger tips om utrustning, vad som ska ingå i ett skeppsapotek och annat matnyttigt. Han berättar om tidvatten och ger ankringstips.

Ett kapitel är ägnat väder och olika taktik för att klara stormar, ett annat kapitel tar upp sjösjuka.

"Bortom horisonten" är en grundlig genomgång av villkoren för långfärdssegling. Den är rakt och okomplicerat skriven, systematisk och kan också användas som uppslagsbok eller som en mycket konkret utgångspunkt när man hemma drömmer om att segla ut på oceanerna. Antingen får man lust att ge sig av eller så blir man avskräckt för all framtid.



TEXT  
ULF MÅRTENSSON  
ulf.martensson  
@ystadsallehanda.se  
0411-55 78 50

## Inspiration för båtcooken

Sällan smakar mat så gott som på sjön. Lagom till att båt-säsongen närmar sig ges kokboken "4 veckor på sjön" ut.

### KOKBÖCKER



Jennie Gillander  
"4 veckor på sjön. God mat i båten"  
(Norstedts)

Boken är helt inriktad på recept som är lämpliga att laga ombord på fritidsbåten. Men den kan säkert inspirera dem som har enkla kök i husvagnar, kolonistugor eller sommarstugor. Glöm konserver och

frystorkat. Båtkokboks-författaren Jennie Gillander har recept på olika rätter som oftast är lagade från grunden, och med stor variation.

Men hon är realist, använder exempelvis färdigkokta bönor. Hon lagar gärna till fisk, serverar ofta grillat och är inspirerad av världens alla kök.

Engrilläret måste ombord, tycker hon. Med i kokboken finns också en lista på utrustningen som krävs i båtcooken. Boken avslutas

med en provianteringslista med allt som behöver köpas före seglatsen.

Färska kryddor i en speciell kryddbälja, som åker ut på däck så snart man är i hamn, blir en liten maritim kryddträdgård.

De nödvändiga begränsningarna i kabyssen, med en gasolspis med två lågor och ett litet kylskåp, gör Jennie Gillander en dygd av.

Bakgrunden till kokboken är en fyra veckors semestersegling då den relativt

färska seglaren Jennie Gillander bestämt sig för att utveckla kokkonsten till havs.

Hon tipsar om mat som smakar gott efter att man har blivit kall och blöt ute till havs och som inte kräver särskilt mycket tid för att slänga ihop.

Hon har också med recept på festmat som tar lite längre tid att laga, som pizza på grillen, som tar lite tid att fixa men som säkert smakat desto bättre. Bland annat.

Kokboken är inspire-

"Kokboken är inspirerande, aptitligt formgiven med bilder från segling och strandhugg i skärgården."

rande, aptitligt formgiven med bilder från segling och strandhugg i skärgården. Recepten är enkla men varierade och jag tänker ha med den i skeppsbiblioteket när det blir dags för sommarens seglingar.

ULF MÅRTENSSON